

OBJECTIFS

Connaître les capacités et les limites corporelles des personnes âgées
Permettre au personnel d'EHPAD d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour mettre en place des séances d'exercices physiques
Savoir valoriser la personne et proposer des exercices adaptés
Stimuler un groupe, en respectant les capacités de chaque personne

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1/ Connaître la personne âgée

- Fragilités et pathologies
- Première rencontre avec la personne
- Définir des objectifs adaptés

2/ Les séances d'activité motrice

- Permettre à la personne d'être actrice et retrouver du plaisir
- Redonner confiance et estime de soi
- Accompagner la personne dans une séance
Les différents types d'exercices
- Identifier les outils à proposer
- Organiser la séance
- Repérer les limites des exercices
L'évaluation des séances

PUBLIC : AS, AES, AMP, ASG, Animatrice

PREREQUIS : Aucun

DUREE : 1jour soit 7 heures

LIEU & DATES : Intra entreprise

Dates sur demande prévoir un délai d'organisation de 6 semaines en fonction des disponibilités du formateur

TARIF : 1250 euros HT par jour

MODALITES D'ACCES : Si vous souhaitez vous inscrire à cette formation, merci de compléter le formulaire de contact sur notre site internet www.resideal-sante.com ou nous appeler au 06 64 22 84 83

MOYEN PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques et pratique
- Analyse des situations vécues ou possibles
- Mise en pratique

MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à l'entrée en formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction