

OBJECTIFS

- Connaître les besoins nutritionnels des personnes âgées
- Répondre aux besoins physiologiques du résident
- Comprendre les différents sens et rôles du repas
- Savoir valoriser le moment du repas
- Avoir les bons gestes au moment du repas face aux résidents et/ou adapter son attitude
- Présenter les « bonnes pratiques » pour aider la personne âgée à manger

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1/ Le temps du repas

- Signification de l'acte alimentaire
Manger pourquoi ? pour qui ?
- La pluralité des comportements alimentaires
Les symboliques alimentaires
- Fonctions et qualité du repas
- Dimension nutritionnelle, symbolique, conviviale
Les différentes étapes et acteurs de la qualité
- Potentiel et limites des menus servis en collectivité de gériatrie

2/ Les aliments

- Les nutriments, leurs rôles et les équivalences
- Fréquences de consommation

3/ Les repas

- Composition
- Réglementation

4/ Principes et besoins nutritionnels de la personne âgée

- Rappel sur les processus du vieillissement et leur retentissement nutritionnel
- Besoins nutritionnels spécifiques de la personne âgée

5/ La dénutrition

- Définition, causes et conséquences
Dépistage et prise en charge

6/ La déshydratation

- Définition, causes et conséquences
Dépistage et prise en charge

7/ Les modalités d'intervention auprès du résident au cours des repas

- L'assiette
L'environnement
- Les professionnels : Attitudes à adopter, les plans d'actions et l'organisation

PUBLIC : Cuisinier(e), agent de restauration, ASH, infirmière..

PREREQUIS : Aucun

DUREE : 2 jours soit 14 heures

LIEU & DATES : Intra entreprise

Dates sur demande prévoir un délai d'organisation de 6 semaines en fonction des disponibilités du formateur

TARIF : 1250 euros HT par jour

MODALITES D'ACCES : Si vous souhaitez vous inscrire à cette formation, merci de compléter le formulaire de contact sur notre site internet www.resideal-sante.com ou nous appeler au 06 64 22 84 83

MOYEN PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques et pratiques
- Analyse des situations vécues ou possibles
- Mise en pratique

MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à l'entrée en formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction