

OBJECTIFS

Confort et sécurité Gérer les contraintes posturo gestuelles liées aux actes d'aide, de soins et de manutentions.

Améliorer le confort et la sécurité des manutentions des personnes âgées et du professionnel.

Utiliser les aides techniques à disposition afin d'éviter tous traumatismes.

A l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

Observer et analyser la situation de manutention qui se présente et savoir l'évaluer.

Choisir les postures adaptées aux tâches à accomplir pour prévenir l'effort du professionnel et assurer la sécurité du résident.

Appliquer les méthodes de mobilisation du résident.

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1/ Alternance d'apports théoriques, de méthodes interrogatives pour créer de l'interaction, applicative et démonstrative.

- Rappel sur l'anatomie du rachis.
- Identifier les risques en situation de travail, pour prévenir les troubles musculo squelettiques, et démontrer les bonnes pratiques.

2/ Utiliser le matériel de la structure et appliquer les techniques correspondantes pour sécuriser et aménager son environnement de travail.

- Connaître les différents modes de communication avec la personne âgée pour le confort et le réconfort.
- Exercices de pratique corporelle et mises en situation. A ce titre les stagiaires devront porter leur tenue professionnelle. Utilisation des équipements et accessoires de manutention de l'établissement

PUBLIC : Kinésithérapeute, ergothérapeute, infirmière, aide-soignant et ASH

PREREQUIS : Disposer d'une formation médicale ou paramédicale

DUREE : 1jour soit 7 heures

LIEU & DATES : Intra entreprise

Dates sur demande prévoir un délai d'organisation de 6 semaines en fonction des disponibilités du formateur

TARIF : 1250 euros HT par jour

MODALITES D'ACCES : Si vous souhaitez vous inscrire à cette formation, merci de compléter le formulaire de contact sur notre site internet www.resideal-sante.com ou nous appeler au 06 64 22 84 83

MOYEN PEDAGOGIQUE

- Apports théoriques et pratiques
- Analyse des situations vécues ou possibles
- Mise en pratique

MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Questionnaire d'évaluation à l'entrée en formation
- Questionnaire d'évaluation des acquis
- Questionnaire d'évaluation de la satisfaction