

PUBLIC

AS, ASG, AMP, Animatrice

PRIX

1250 HTpar journée de formation

DUREE

1 journée /7h

LIEU & DATES

Intra entreprise
Dates sur demande, prévoir un délai
D'organisation de 6 semaines en fonction des disponibilités du formateur

RENSEIGNEMENTS

COMPLEMENTAIRES

01 44 86 01 00
contact@resideal-sante.com
www.resideal-sante.com

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratique
- Analyse des situations vécues ou possible
- Mise en pratique

MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Contrôle continu
- Mises en situation
- Evaluation des pratiques professionnelles

Une attestation de présence est remise à chacun des participants en fin de stage.
L'analyse des évaluations du stage est disponible sur demande.

Activité corporelle douce

OBJECTIFS

- Connaître les capacités et limites corporelles des personnes âgées
- Permettre au personnel d'EHPAD d'acquérir des connaissances théoriques et pratique pour mettre en place des séances d'exercices physiques
- Savoir valoriser la personne et proposer des exercices adaptés
- Stimuler un groupe, en respectant les capacités de chaque personne
- Retarder les pertes liées à la maladie évolutive

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1 / Connaître la personne âgée

- Connaître les fragilités et les pathologies des personnes âgées
- Première rencontrer avec la personne
- Définir les objectifs des séances pour chaque résident
- Savoir communiquer avec les autres partenaires de soins (Médecins, Kinésithérapeutes, infirmières, ergothérapeutes...)

2 / Les séances d'activité corporelle douce

- Accompagner le personnel au travers d'activités physique et ludiques
- Permettre au résident d'être acteur et retrouver du plaisir
- Redonner la confiance et l'estime de soi
- Comment accompagner la personne dans une séance et la stimuler
- Identifier les outils à mettre à disposition (Ballons, cerceaux, bâtons, tapis...)
- Organiser et planifier la séance (Choix de la salle, aménagement de la salle, gestion du temps, espace de mouvement de l'animateur)
- Repérer les limites des exercices

3 / Démonstrations d'exercices

- Les exercices d'amplitude
- Les exercices de souplesse
- Les exercices de résistance
- Les exercices de tonicité