

PUBLIC

AS, AES, AMP, ASG, Animatrice

TARIF

1250 HT par journée de formation

DUREE

1 jour / 7h

LIEU & DATES

Intra entreprise
Dates sur demande prévoir un délai
d'organisation de 6 semaines en fonction
des disponibilités du formateur

RENSEIGNEMENTS

COMPLEMENTAIRES

01 44 86 01 00
contact@resideal-sante.com
www.resideal-sante.com

MOYENS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques • Échanges collectifs •
- Remise d'un support pédagogique • Étude de
- Cas pratiques en sous-groupes •
- Démonstrations d'activités motrices

MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Contrôle continu
- Mises en situation
- Quiz pré et post formation
- Evaluation à chaud
- Evaluation des pratiques professionnelles

Une attestation de présence est remise à chacun
des participants en fin de stage.
L'analyse des évaluations du stage est disponible
sur demande.

Activités de motricité pour personnes dépendantes

OBJECTIFS

- Connaître les capacités et les limites corporelles des personnes âgées
- Permettre au personnel d'EHPAD d'acquérir des connaissances théoriques et pratiques pour mettre en place des séances d'exercices physiques
- Savoir valoriser la personne et proposer des exercices adaptés
- Stimuler un groupe, en respectant les capacités de chaque personne

PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

1/ Connaître la personne âgée

- Fragilités et pathologies
- Première rencontre avec la personne
- Définir des objectifs adaptés

2/ Les séances d'activité motrice

- -Permettre à la personne d'être actrice et retrouver du plaisir
- Redonner confiance et estime de soi
- Accompagner la personne dans une séance
- Les différents types d'exercices
- Identifier les outils à proposer
- Organiser la séance
- Repérer les limites des exercices
- L'évaluation des séances