

## PUBLIC

Tout le personnel en charge de l'accompagnement des résidents

## TARIF

1250 HT par journée de formation

## DUREE

1 journée / 7h

## LIEU & DATES

Intra entreprise

Dates sur demande prévoir un délai d'organisation de 6 semaines en fonction des disponibilités du formateur

## RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES

01 44 86 01 00

[contact@resideal-sante.com](mailto:contact@resideal-sante.com)

[www.resideal-sante.com](http://www.resideal-sante.com)

## MOYENS PÉDAGOGIQUES

• Apports théoriques avec remise d'un support pédagogique • Travaux de groupes • Jeux de rôle et du miroir

## MÉTHODE D'ÉVALUATION

- Contrôle continu
- Mises en situation
- Evaluation à chaud
- Evaluation des pratiques professionnelles

Une attestation de présence est remise à chacun des participants en fin de stage.

L'analyse des évaluations du stage est disponible sur demande.

## Ergonomie et manutention du résident

### OBJECTIFS :

Confort et sécurité

- Gérer les contraintes posturo gestuelles liées aux actes d'aide, de soins et de manutentions.
- Améliorer le confort et la sécurité des manutentions des personnes âgées et du professionnel.
- Utiliser les aides techniques à disposition afin d'éviter tous traumatismes.

A l'issue de la formation le stagiaire sera capable de :

- Observer et analyser la situation de manutention qui se présente et savoir l'évaluer.
- Choisir les postures adaptées aux tâches à accomplir pour prévenir l'effort du professionnel et assurer la sécurité du résident.
- Appliquer les méthodes de mobilisation du résident.

### PROGRAMME PÉDAGOGIQUE

Alternance d'apports théoriques, de méthodes interrogatives pour créer de l'interaction, applicative et démonstrative.

- Rappel sur l'anatomie du rachis.
  - Identifier les risques en situation de travail, pour prévenir les troubles musculo squelettiques, et démontrer les bonnes pratiques.
  - Utiliser le matériel de la structure et appliquer les techniques correspondantes pour sécuriser et aménager son environnement de travail.
  - Connaître les différents modes de communication avec la personne âgée pour le confort et le réconfort.
  - Exercices de pratique corporelle et mises en situation. A ce titre les stagiaires devront porter leur tenue professionnelle.
- Utilisation des équipements et accessoires de manutention de l'établissement